

## Ferro Forte Vit Min 20 Bâtonnets

EAN: 8420101215882 FABRICANTE: ELADIET



Complément alimentaire qui contribue à réduire la fatigue et l'épuisement et à la formation normale des globules rouges. Vit&min

### LA DESCRIPTION

Le fer contribue à une fonction cognitive normale, à la réduction de la fatigue et de l'épuisement, à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine, au transport normal de l'oxygène dans l'organisme, au fonctionnement normal du système immunitaire, au développement cognitif normal de l'organisme. enfants.

**Mode d'emploi :** Prendre 1 sachet par jour, dissoudre directement dans la bouche. Goût d'orange.

### Ingrédients:

Apport pour 1 stick : 1000 mg de Fructooligosaccharides ; 120 mg de Vitamine C (150% VNR\*) ; 14 mg de Fer (100% VNR\*) ; 200 µg d'acide folique (100 % VRN\*) ; 2,5 µg de Vitamine B12 (100% VNR\*)

\*VNR : Valeur nutritionnelle de référence UE.

## Conseils bien-être

### Niveaux de fer normaux

Pour maintenir un taux optimal de fer dans le sang, il est nécessaire de maintenir une alimentation saine et équilibrée.

### Aliments riches en fer

Incorporez de la viande rouge, des légumineuses et des mollusques à l'alimentation.

### Vitamine C

Incluez dans l'alimentation des aliments plus acides et riches en vitamine C comme le citron, l'orange, les fraises, le brocoli et le poivre pour favoriser l'absorption du fer.

### Modérez certains aliments



## Ferro Forte Vit Min 20 Bâtonnets

**EAN:** 8420101215882    **FABRICANTE:** ELADIET



Il existe des aliments qui inhibent l'absorption du fer, il est donc recommandé de ne pas abuser des œufs, du lait, du thé, du café, des noix...

Ingrédients principaux :

- Fer : Le fer aide à réduire la fatigue et l'épuisement.
- Vitamine B12 : La vitamine B12 contribue au métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal du système immunitaire et aide à réduire la fatigue et l'épuisement.
- Vitamine C : La vitamine C contribue au métabolisme énergétique normal.

