

## Digestion Linomax 150g

EAN: 8420101217060

FABRICANTE: ELADIET



Complément alimentaire pour le bien-être digestif à base de graines de lin enrobées d'extraits de plantes pour favoriser la fonction intestinale.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que Digest Linomax et à quoi sert-il ?

C'est un complément alimentaire à base de lin, de séné, de frangula et de gingembre. On l'utilise pour lutter contre la constipation.

La constipation est un problème courant qui touche de nombreuses personnes dans la société. Pour y remédier efficacement, il est essentiel de prendre soin de son alimentation et de rester actif.

Une stratégie efficace consiste à inclure des aliments riches en fibres dans votre alimentation, comme des fruits, des légumes et des grains entiers. Les fibres sont essentielles pour favoriser la régularité intestinale.

De plus, une activité physique régulière peut stimuler les selles péristaltiques et favoriser la régularité.

Il ne faut pas oublier de maintenir une hydratation adéquate en buvant suffisamment d'eau, car les fibres ont besoin d'être bien hydratées pour remplir correctement leur fonction.

#### Quels sont les ingrédients de Digest Linomax ?

Pour 2,5g :

- 2,2 g de graines de lin brun (*Linum usitatissimum*).
- 2,6 mg Extrait sec de racine de gingembre (*Zingiber Officinale*).
- 81,24 mg Extrait sec de feuilles de Sen (*Cassia Angustifolia*).
- 9,99 mg Extrait sec d'écorce de frangula (*Rhamnus frangula*).

#### Quelle est la posologie de Digest Linomax ?

Prendre une cuillère à dessert rase par jour (environ 2,5 g), de préférence le soir, avec beaucoup d'eau.



## Digestion Linomax 150g

EAN: 8420101217060 FABRICANTE: ELADIET



### Digest Linomax a-t-il des contre-indications ?

Il ne doit pas être pris par les femmes enceintes, ni par les enfants de moins de 6 ans.

