

## Bonne nuit Gummies 30 gummies

EAN: 8420101217213 FABRICANTE: ELADIET



Complément alimentaire à base de mélatonine et d'extraits de plantes qui aide à l'endormissement. Avec des édulcorants.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que les Buenas Noches Gummies d'Eladiet et à quoi ça sert ?

La mélatonine aide à réduire le temps nécessaire pour s'endormir. L'effet bénéfique est obtenu avec la prise de 1 mg de mélatonine peu avant de s'endormir.

Le sommeil joue un rôle crucial dans notre routine quotidienne et constitue un besoin biologique fondamental qui facilite la restauration des fonctions physiques et psychologiques essentielles à une performance optimale. C'est pour cette raison qu'il est vital d'offrir à notre corps le repos nécessaire.

#### Quelle est la dose quotidienne recommandée des bonbons gélifiés Buenas Noches d'Eladiet?

Prenez un gummie par jour, de préférence 30 minutes avant de vous coucher.

#### Quels sont les ingrédients des gummies Buenas Noches d'Eladiet?

Pour 1 gummie :

- 27 mg Extrait sec de racine et de feuille d'ashwagandha.
- 20 g Extrait sec de fleur de camomille.
- 27 mg d'extrait sec de feuille de mélisse.
- 27 mg Extrait sec de fleur de lavande.
- 7 mg d'extrait sec de racine de valériane.
- 1 mg de mélatonine.

A partir de 6 ans. Sans caféine. Sans gluten. Sans lactose.

