

## Bonne Nuit 60 Comprimés

EAN: 8420101216155

FABRICANTE: ELADIET



Complément alimentaire à base de mélatonine, GABA, valériane, pavot de Californie, passiflore, vitamine B3 et B6.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que la bonne nuit d'Eladiet et à quoi sert-elle ?

Il s'agit d'un complément alimentaire qui contient une combinaison d'ingrédients naturels, dont la mélatonine, le GABA, la valériane, le pavot de Californie, la passiflore, les vitamines B3 et B6. Il se présente sous forme bicouche avec deux phases de libération.

La première couche agit immédiatement, réduisant le temps d'endormissement. Cela signifie que cela vous aidera à vous endormir plus rapidement. La deuxième couche à action prolongée agit toute la nuit pour favoriser un sommeil naturel, favoriser une relaxation optimale et améliorer la qualité globale de votre sommeil. En plus de cela, le produit apporte des vitamines B3 et B6, bénéfiques pour le fonctionnement normal du système nerveux.

En résumé, ce complément vous offre la possibilité de profiter d'une nuit complète de sommeil, grâce à la mélatonine qui réduit le temps nécessaire à l'endormissement, à la valériane qui aide à maintenir un sommeil naturel, au pavot de Californie qui contribue à une relaxation optimale, et aux vitamines B3 et B6 qui sont essentiels pour un système nerveux sain.

#### Quelle est la composition de Bonne Nuit d'Eladiet ?

Pour 1 comprimé :

- 100 mg d'extrait sec de passiflore.
- 100 mg d'extrait sec de valériane.
- GABA 100 mg.
- 50 mg d'extrait sec de pavot de Californie.
- 16 mg de vitamine B3.
- 1,85 mg de mélatonine.
- 1,4 mg de vitamine B6.



## Bonne Nuit 60 Comprimés

EAN: 8420101216155 FABRICANTE: ELADIET



### Quelle est la posologie de Bonne Nuit d'Eladiet ?

Prendre un comprimé le soir, une demi-heure avant de vous coucher.

### Dois-je prendre en compte un avertissement avant de prendre Buenas Noches de Eladiet ?

Ne pas consommer pendant la grossesse et/ou l'allaitement.

