

## Bonne Nuit 30 Comprimés

EAN: 8420101215714 FABRICANTE: ELADIET



Complément alimentaire à base de mélatonine, GABA, valériane, pavot de Californie, passiflore, vitamine B3 et B6.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que la bonne nuit d'Eladiet et à quoi sert-elle ?

Ce complément alimentaire est formulé à base de mélatonine, GABA, valériane, pavot de Californie, passiflore, vitamine B3 et B6. Il se présente sous un format bicouche avec deux phases de publication. La première couche agit immédiatement, réduisant le temps d'endormissement. La deuxième couche procure un effet prolongé qui favorise un sommeil naturel, favorise une relaxation optimale et améliore naturellement la qualité du sommeil.

De plus, il apporte des vitamines B3 et B6, qui contribuent au fonctionnement normal du système nerveux. Découvrez le plaisir de profiter d'un sommeil ininterrompu tout au long de la nuit. La mélatonine aide à s'endormir, la valériane favorise un sommeil naturel, le pavot de Californie favorise une relaxation optimale et améliore la qualité du sommeil, et les vitamines B3 et B6 soutiennent le bon fonctionnement du système nerveux.

#### Quels sont les ingrédients de la Bonne Nuit d'Eladiet ?

Pour 1 comprimé :

- 100 mg d'extrait sec de passiflore.
- 100 mg d'extrait sec de valériane.
- GABA 100 mg.
- 50 mg d'extrait sec de pavot de Californie.
- 16 mg de vitamine B3.
- 1,85 mg de mélatonine.
- 1,4 mg de vitamine B6.

#### Quelle est la posologie de Bonne Nuit d'Eladiet ?

Prendre un comprimé le soir, une demi-heure avant de vous coucher.

