

## Sarrasin Bio 500 g

EAN: 8422584018301 FABRICANTE: El Granero Integral



*Sarrasin biologique. Végétalien.*

### LA DESCRIPTION

#### Ingrédients

Sarrasin\*. Peut contenir des traces de gluten, de sésame, de soja et de fruits à coque.

#### Mode d'emploi

Lavez préalablement le grain et faites-le cuire avec 2 mesures d'eau pour 1 mesure de sarrasin pendant 15-20 minutes.

#### Valeur nutritionnelle

- Matières grasses : 3,4 g.
- Saturé : 0,741 g.
- Glucides : Dont sucres : 0,13 g.
- Fibres : 10 g.
- Protéines : 13,25 g.

