

Chardon-Marie Bio 90 gélules 500 mg

EAN: 8422584034592

FABRICANTE: El Granero Integral



Complément alimentaire qui favorise la détoxification du foie et le bon fonctionnement du système digestif.

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce que le Chardon-Marie Entier d'El Granero et à quoi sert-il ?

Le chardon-Marie (*Silybum marianum*), également appelé chardon-Marie ou chardon-Marie, se reconnaît à la sève blanche qui sort de ses feuilles et de sa tige lorsqu'elles se brisent. Cette plante vient du sud de l'Europe, de l'Asie occidentale et de l'Afrique du Nord. Il est utilisé pour soulager les problèmes de foie depuis le 4ème siècle avant JC. Pline l'Ancien recommandait son jus pour augmenter la production de bile et était également utilisé dans la médecine traditionnelle chinoise. Aujourd'hui, c'est l'une des plantes les plus appréciées pour détoxifier l'organisme.

Son ingrédient principal est la silymarine, un flavonoïde aux effets **détoxifiants et antioxydants**. La silymarine agit de deux manières : elle modifie la membrane externe des cellules hépatiques pour empêcher les toxines de pénétrer et aide à les éliminer. Il stimule également la production de protéines, ce qui crée de nouvelles cellules hépatiques saines et accélère la régénération de celles endommagées. Le chardon-Marie est un antioxydant aussi puissant que la vitamine C ou E et protège le corps des dommages causés par les radicaux libres et de l'oxydation cellulaire.

Le chardon-Marie est un puissant détoxifiant qui aide à régénérer les cellules du foie. Il est efficace contre les effets nocifs de l'alcool, des pesticides, des métaux lourds et de la pollution. Il contribue également au bon fonctionnement de la vésicule biliaire et du système digestif, **en stimulant la production de bile et d'enzymes digestives**.

De plus, il améliore la santé de la peau grâce aux composés phytochimiques de la silymarine qui réduisent le stress oxydatif causé par le soleil. Il peut également soulager l'inconfort menstruel et favoriser la circulation dans la région abdominale et génitale, étant utile en cas de règles abondantes et de symptômes de la ménopause.


Bien qu'il puisse être pris sous forme d'infusion ou de teinture, il est plus pratique de le consommer en capsules, car elles garantissent le dosage correct de manière pratique.

Quelle est la composition du Chardon-Marie Entier d'El Granero?

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241128
<https://bio-farma.es/acheter/f/el-granero-integral/chardon-marie-bio-90-gelules-500-mg>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



Chardon-Marie Bio 90 gélules 500 mg

EAN: 8422584034592 **FABRICANTE:** El Granero Integral



Ingrédients:

- Graines de chardon-Marie moulues* (Silybum marianum L. Gaertner) (contient du gluten).
- Enveloppe de la capsule : hydroxypropylméthylcellulose.
- Extrait sec en poudre de chardon-Marie* (Silybum marianum L. Gaertner) à teneur minimale de 1,5% en silymarine et maltodextrine*.

Quelle est la dose quotidienne recommandée de Cardio Mariano el Granero ?

Prendre une capsule trois fois par jour, pendant les repas.

