

Citrate de magnésium + Q10 60 vcaps

EAN: 8437027176241 FABRICANTE: DISMAG



Complément alimentaire qui protège des dommages oxydatifs et de la fonction cardiovasculaire.

LA DESCRIPTION

Combinaison de deux sels de magnésium organiques (citrate de magnésium et bisglycinate de magnésium) avec un profil d'absorption élevé ainsi que de la coenzyme Q10. L'excellent profil d'absorption de ces deux sels organiques en fait une option de premier plan pour combler une carence en magnésium. La coenzyme Q10, présente dans l'organisme comme un antioxydant important et un acteur clé dans la production d'ATP, complète le magnésium dans des activités telles que l'exercice physique intense, la santé musculo-squelettique ou d'autres processus dans lesquels interviennent le magnésium ou la production d'énergie.

Sa fonction dans l'organisme est essentielle en raison de son rôle dans la production d'énergie, puisqu'elle fait partie de la chaîne par laquelle notre énergie est produite dans les cellules, et pour sa fonction antioxydante. La coenzyme Q10 joue un rôle important dans **la protection contre les dommages oxydatifs et la fonction cardiovasculaire**. Il existe différents facteurs, tels que certains médicaments, l'âge, les maladies gastriques, la carence de certaines vitamines, la réponse au stress, le tabagisme ou la consommation d'alcool, qui font diminuer nos réserves, avec leurs conséquences. De plus, les niveaux de CoQ10 peuvent être diminués par un entraînement intense, un effort physique ou un effort excessif. Dans ces procédés, la consommation de CoQ10 augmente ; et de faibles niveaux peuvent déclencher une myalgie (douleurs musculaires, en particulier dans les jambes) en raison d'une carence en CoQ10.

Ingrédients pour 1 capsule

Citrate de Magnésium (30% Mg) 235 mg, Bisglycinate de Magnésium (11,5% Mg) 200,85 mg, Gélule végétale, Agent de charge (cellulose microcristalline), Coenzyme Q10 (98% CoQ10) 30,61 mg, Extrait sec de tronc de bambou, Antiagglomérants (stéarate de magnésium végétal et sels de magnésium d'acides gras).

Mode d'emploi

Prendre une capsule par jour.

Valeur nutritionnelle



Citrate de magnésium + Q10 60 vcaps

EAN: 8437027176241 FABRICANTE: DISMAG



Valeur nutritionnelle dose quotidienne %VRN		
Magnésium	94 mg	25%
Coenzyme Q10	30 mg	

%VNR : Valeurs nutritionnelles de référence

Avertissements

Chez **les patients anticoagulés**, avant de commencer à l'utiliser, ils doivent d'abord consulter leur médecin afin qu'il en tienne compte.

