



En cas de jambes fatiguées et lourdes. Active la circulation veineuse. Favorise l'élasticité et la flexibilité des vaisseaux sanguins.

LA DESCRIPTION

La sensation de **jambes lourdes** est, dans la plupart des cas, provoquée par une insuffisance veineuse résultant de facteurs qui rendent difficile le retour du sang vers le cœur, entraînant une stagnation du sang dans les veines, provoquant une dilatation.

Les **varices** peuvent apparaître lorsque les parois des veines ainsi que leurs valvules sont déjà gravement touchées. Dans un premier temps, la sensation de jambes lourdes apparaît en fin de journée, et il peut y avoir des œdèmes au niveau des chevilles, des démangeaisons et des crampes. La sédentarité, l'obésité, la chaleur et le port de vêtements serrés sont des facteurs déterminants dans l'apparition et le développement de l'insuffisance veineuse et peuvent être corrigés.

L'âge (plus fréquent après 40 ans, même si cela peut également survenir à l'adolescence), la prédisposition génétique et le sexe (plus fréquent chez les femmes que chez les hommes) sont des facteurs importants pour déterminer le risque de développer une insuffisance veineuse.

La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins.

La vitamine C contribue à la protection des cellules contre les dommages oxydatifs et aide à réduire la fatigue et l'épuisement.

Indications .

- En cas de jambes fatiguées et lourdes.
- Active la circulation veineuse.
- Réduit l'œdème des jambes.
- Favorise l'élasticité et la flexibilité des vaisseaux sanguins.

Ingrédients

Eau, fructose, jus concentré de canneberge, saccharose, *Aesculus hippocastanum* (Marron d'Inde ; extrait sec des graines contenant au moins 20 % d'aescine), *Centella asiatica* (Gotu Kola ; extrait sec des feuilles contenant au moins 20 % d'asiaticoside), *Vitis vinifera* (Vigne rouge ; extrait sec de graines contenant au





moins 98 % de leucoanthocyanidines), acide L-ascorbique, arôme de fruits des bois, *Ruscus aculeatus* (Rusco ; extrait sec de racine contenant au moins 20% de ruscogénine), conservateur : sorbate de potassium, correcteur d'acidité : acide citrique, arôme canneberge, édulcorant : sucralose.

Composition

Marron d'Inde (contenant au moins 20 % d'aescine) 350 mg, Gotu Kola (contenant au moins 20 % d'asiaticoside) 200 mg, Rusco (contenant au moins 20 % de ruscogénine) 40 mg, Vigne rouge (contenant au moins 98 % de leucoanthocyanidines) 100 mg, Vitamine C 80 mg (100% VRN*). *Valeur de référence des nutriments.

Mode d'emploi

Prendre 1 ampoule par jour, de préférence après le petit-déjeuner. Il doit être dilué dans 200 ml d'eau. Alternativement, il peut être dilué dans 1 litre et demi d'eau. Boire la préparation dans la journée.

Contre-indications

Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement.

Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans.

Chez certaines personnes, cela peut provoquer des nausées et des malaises gastriques temporaires.

Il ne doit pas être utilisé par les personnes souffrant de problèmes hépatiques ou d'insuffisance rénale.

Interactions médicamenteuses

Il ne doit pas être consommé avec d'autres anticoagulants.

