

## Relaxen 60 Comprimés

EAN: 5605481108389 FABRICANTE: DIETMED



Relaxen est indiqué pour la régulation de l'anxiété et du sommeil. Il a une activité calmante et tranquillisante. Équilibre le système nerveux. C'est utile en cas d'irritabilité.

### LA DESCRIPTION

#### Quels sont les bienfaits de Relaxen ?

- Activité relaxante et apaisante.
- Anxiété.
- Irritabilité.
- Changements d'humeur.
- Le sommeil change.

### Ingrédients

- *Valeriana officinalis* L. (Valeriana ; extrait de racine contenant au moins 0,6 % de sesquiterpènes).
- *Passiflora incarnata* (Passiflora ; parties aériennes), *Humulus lupulus* (Houblon ; extrait sec contenant au moins 4% de rutosides).
- Agent de charge : cellulose microcristalline.
- Agents antiagglomérants : sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium, D-biotine.

### Composition Pour 4 comprimés :

- Houblon (contenant au moins 4% de rutosides) 600 mg.
- Passiflore 600 mg.
- Valériane (contenant au moins 0,6 % de sesquiterpènes) 600 mg.
- Biotine 100 µg (200% VRN\*).

\* Valeur nutritionnelle de référence.



## Relaxen 60 Comprimés

EAN: 5605481108389 FABRICANTE: DIETMED



Les strobiles du **Houblon**, partie utilisée en thérapeutique, sont composés de flavonoïdes (astragaline, kaempférol, quercétine, quercitrine et rutine), de chalcones (dont l'isoxanthohumol et le xanthohumol), de résine huileuse (principes amers, comme les acylphloroglucides dans la résine molle et dure ; alpha - des acides tels que l'humulone, la cohumulone, l'adhumulone, la préhumulone, la posthumulone, des acides bêta tels que la lupulone, la colupulone et l'adlupulone), des tanins et une huile volatile. Cette dernière est responsable du rétablissement d'un sommeil réparateur grâce à ses propriétés hypnotiques et sédatives.

La racine **de valériane** a été approuvée par l'ESCOP pour le traitement de l'anxiété, de l'insomnie, de l'irritabilité et des troubles du sommeil d'origine nerveuse. Ainsi, la racine de valériane contient deux substances d'intérêt pharmacologique : les valépotriates et les sesquiterpènes. Les valépotriates réduisent l'anxiété avec un effet calmant plutôt que sédatif, puisque les sesquiterpènes ont un effet plus sédatif qu'anxiolytique. Les extraits de valériane sont utilisés depuis des siècles pour soulager la nervosité et l'anxiété grâce à un site de liaison spécifique sur le récepteur GABAa ayant une affinité pour l'acide valérique et le valérénol, composants de la valériane commune.

Les parties aériennes de **la passiflore** sont utilisées à des fins sédatives, anxiolytiques et antispasmodiques. La plante entière a été utilisée contre l'insomnie, l'anxiété et d'autres troubles du système nerveux central, car elle contient des alcaloïdes et des flavonoïdes (exprimés sous forme de vitexine) dans sa composition. Les flavonoïdes constituent un groupe important de composants phytochimiques de *Passiflora incarnata*. Il s'agit notamment de l'apigénine, de la lutéoline, de la quercétine, du kaempférol, de la vitexine, de l'isovitexine, entre autres. En plus des flavonoïdes, il contient plusieurs alcaloïdes comme l'harmane, l'harmine, l'harmaline et l'harmalo.

### Mode d'emploi

Apaisant : 1 comprimé 2 fois par jour, de préférence avant les repas.

Pour un sommeil naturel : 2 comprimés avant le coucher.

### Contre-indications

Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement, en raison de la présence de Houblon.

Déconseillé en cas d'hyperestrogénie.

### Interactions médicamenteuses et autres

Ne pas mélanger avec des boissons alcoolisées et des médicaments sédatifs ou antihistaminiques.

