

Fibrosame 30 Comprimés

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



C'est un complément alimentaire à base de magnésium, Griffonia simplicifolia, S-adénosylméthionine, quercétine, valériane d'églantier. Il module les symptômes de la fibromyalgie, favorise le métabolisme nerveux, musculaire et immunitaire et atténue la fatigue.

LA DESCRIPTION

Quand le Fibrosame est-il indiqué ?

Indiqué dans :

- Fibromyalgie.
- Fatigue.
- Dépression.

Ingrédients

Agent de charge : cellulose microcristalline, oxyde de magnésium, S-Adénosylméthionine, *Valeriana officinalis* L. (Valeriana ; extrait de racine au moins 0,6% de sesquiterpènes), *Rosa canina* L. (extrait sec 20:1 des fruits), *Griffonia simplicifolia* (extrait sec de graines , 5-HTP), quercétine, antiagglomérants : sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium.

Composition

Pour 2 comprimés : Magnésium 375 mg (100% VRN*), S-Adénosylméthionine (SAM-e) 300 mg, Valériane 300 mg, Rosa Canina 250 mg (équivalent à 5 g), Griffonia (5-HTP) 200 mg, Quercétine 70 mg. * Valeur nutritionnelle de référence.

MAGNÉSIUM

Il est essentiel pour tous les systèmes de transport dépendants de l'énergie, la glycolyse, le métabolisme énergétique oxydatif, les réactions de biosynthèse, le métabolisme osseux normal, l'activité neuromusculaire, l'équilibre électrolytique et la stabilisation de la membrane cellulaire. Le magnésium a été proposé comme traitement contre la fibromyalgie en raison de ses propriétés sur le métabolisme musculaire, notamment l'augmentation de la production d'ATP mitochondriale.



Fibrosame 30 Comprimés

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



GRIFONIA SIMPLICIFOLIA/ 5-HTP

C'est un complément obtenu à partir des graines d'une plante africaine (*Griffonia simplicifolia*). Le 5-HTP se convertit en sérotonine, un neurotransmetteur, et augmente ses niveaux. La sérotonine joue un rôle clé dans l'insomnie et la dépression. En plus d'augmenter les niveaux de sérotonine, le 5-HTP provoque également une augmentation des niveaux d'endorphines et d'autres neurotransmetteurs.

S-ADÉNOSYLMÉTHIONINE (SAM-e)

C'est un composé naturel, c'est le principal donneur du groupe méthyle d'une grande variété d'accepteurs (catécolamines, amines biogènes, phospholipides, protéines et acides nucléiques) du système nerveux central. SAM-e est considéré comme ayant des propriétés antidépressives et anti-inflammatoires, ayant un effet bénéfique sur la fibromyalgie.

QUERCÉTINE

Il s'agit d'un composé phénolique de type flavonoïde extrait de plantes à l'activité anti-inflammatoire et antioxydante prouvée, prévenant la dégradation des articulations. Les flavonoïdes peuvent être bénéfiques pour le tissu conjonctif pour diverses raisons, telles que limiter l'inflammation et la dégradation des tissus, améliorer la circulation locale et favoriser une matrice de collagène solide.

VALÉRIANE (VALERIANA OFFICINALIS L.)

La racine de valériane contient deux substances d'intérêt pharmacologique : les valépotriates (présents principalement dans les extraits alcooliques) et les sesquiterpènes (présents dans les solutions aqueuses). Les valépotriates réduisent l'anxiété et ont un effet plus tranquillisant que sédatif. En revanche, les sesquiterpènes ont un effet plus sédatif qu'anxiolytique.

ROSE CANINE (ROSA CANINA L.)

Le fruit du rosier (*Rosa canina*) a été utilisé comme médicament contre un large éventail de maladies, notamment les maladies inflammatoires. Les propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes ont été évaluées in vitro et les composants actifs ont été isolés. L'églantier contient des nutriments antioxydants et un galactolipide anti-inflammatoire.

Mode d'emploi

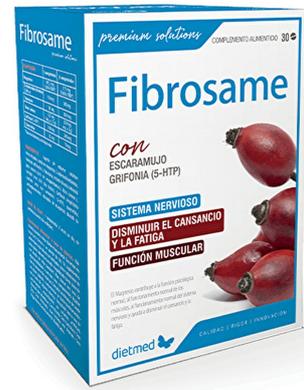
1 comprimé 2 fois par jour, de préférence avant les repas.

Contre-indications



Fibrosame 30 Comprimés

EAN: 5605481108488 FABRICANTE: DIETMED



Son utilisation est déconseillée chez les femmes enceintes ou allaitantes.

Une supplémentation chronique en magnésium et l'utilisation de suppléments contenant du magnésium, tels que des laxatifs et des antiacides, peuvent entraîner une hypermagnésémie chez les personnes souffrant d'insuffisance rénale. Il peut provoquer des troubles digestifs occasionnels et d'éventuelles réactions allergiques.

Si vous prenez des médicaments sédatifs, des suppléments calmants ou des suppléments somnifères, commencez à prendre ce produit uniquement sur recommandation d'un professionnel de la santé. Vous devez éviter de conduire des voitures ou d'utiliser des machines dangereuses 1 à 2 heures après avoir pris de la valériane. Les patients souffrant d'insuffisance hépatique doivent surveiller les taux de transaminases et, en cas d'augmentation significative, doivent arrêter de les prendre.

Interactions médicamenteuses et autres

En raison de la présence de magnésium, il ne doit pas être consommé avec des quinolones et des tétracyclines (antibiotiques). Il ne doit pas être utilisé avec des anticoagulants oraux. Des interactions peuvent survenir avec les antidépresseurs. L'alcool, les benzodiazépines (en général) et les barbituriques peuvent renforcer l'effet sédatif de la valériane.

