

Vitamine C Poudre 250 g

EAN: 8711827079538 FABRICANTE: BONUSAN



La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et améliore l'absorption du fer. Il contient la forme tamponnée, qui a une bonne tolérance et est plus douce pour les dents et la paroi gastrique. Les poudres sont faciles à prendre et ont une saveur légère et agréable d'agrumes.

LA DESCRIPTION

- Il contient la forme désacidifiée et est plus doux pour les dents et la muqueuse de l'estomac.
- La poudre est facile à prendre et a une agréable et légère saveur d'agrumes.
- Il permet d'assurer une bonne résistance et favorise l'absorption du fer.

- Cheveux et ongles.
- Système immunitaire.
- Stress oxydatif.
- Fourrure.
- Métabolisme énergétique.

Avec la poudre de Vitamine C de Bonusan, il est facile de distribuer de plus grandes quantités de vitamine C tout au long de la journée, ce qui optimise son absorption. Une petite cuillère doseuse apporte déjà plus de 750 mg de vitamine C. La vitamine C contribue également au métabolisme énergétique normal.

Les applications de la poudre de vitamine C Bonusan sont infinies. C'est un complément facile à un mode de vie sain. Par exemple, vous pouvez en ajouter une cuillère à soupe à votre smoothie ou autre boisson, car elle se dissout bien. De cette façon, vous disposez de votre supplément de vitamine C et votre smoothie reste en bon état plus longtemps.

La poudre de vitamine C Bonusan contient de la vitamine C tamponnée liée à quatre minéraux différents : le calcium, le magnésium, le potassium et le zinc. Ces composés sont appelés ascorbates. Les ascorbates minéraux sont dans la proportion dans laquelle ils se trouvent naturellement dans l'organisme. De cette façon, vous ne vous éloignez pas de l'équilibre minéral du corps. Grâce à cette union, ces poudres apportent également une petite quantité de minéraux.

Un complexe d'ascorbate est une forme tamponnée de vitamine C, il est donc plus doux pour l'estomac et



Vitamine C Poudre 250 g

EAN: 8711827079538 FABRICANTE: BONUSAN



les dents que l'acide ascorbique que l'on trouve habituellement dans les suppléments. Ceci est particulièrement important pour les poudres ou les comprimés à croquer, mais aussi si vous avez l'estomac sensible.

La poudre de vitamine C Bonusan offre un supplément quotidien rapide et facile. Vous pouvez l'utiliser si vous avez besoin de prendre plus de vitamine C pendant un certain temps ou si cela fait partie d'un plan de santé plus large préparé par un thérapeute. Comme ces poudres de vitamine C ne contiennent pas de substances d'origine animale, elles peuvent également être consommées par les personnes qui suivent un régime végétarien ou végétalien.

La poudre de vitamine C de Bonusan peut également être utilisée par les femmes enceintes, les femmes allaitantes et les enfants. De plus, son utilisation est sans danger pour les diabétiques, puisqu'il ne contient ni sucres ni édulcorants.

Posologie : Dissoudre entre deux et huit cuillères à café chaque jour dans de l'eau, un smoothie, un jus de fruit ou une autre boisson. Une cuillère à soupe rase équivaut approximativement à un gramme. Il est important de répartir au maximum les apports en vitamine C tout au long de la journée pour parvenir à une assimilation équilibrée. Comprend une cuillère à mesurer.

Pourquoi ai-je besoin de poudre d'ascorbates de vitamine C ?

La poudre d'ascorbate de vitamine C apporte une série d'avantages à notre corps :

Métabolisme énergétique : La vitamine C (sous forme d'ascorbates) aide à réduire la fatigue et l'épuisement.

Cheveux et ongles : Le zinc contribue au maintien des cheveux dans des conditions normales.

Peau : La vitamine C (sous forme d'ascorbates) contribue à la formation normale de collagène pour une fonction cutanée normale.

Système immunitaire : La vitamine C (sous forme d'ascorbates) et le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

Stress oxydatif : Le zinc et la vitamine C (sous forme d'ascorbates) contribuent à la protection des cellules contre les dommages oxydatifs.

