

Glucobeq 60 Gélules

EAN: 8436013362002 FABRICANTE: BEQUISA



Complément alimentaire à base de plantes qui sert à réduire la glycémie.

LA DESCRIPTION

Quelle est la composition de Glucobeq de Bequinatur?

Ingrédients pour 2 gélules :

ES Gymnema sauvage (<i>Gymnema silvestris</i>)	400 mg
FR Cannelle de Ceylan (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>)	200 mg
ES Maitake (<i>Grifola frondosa</i>)	200 mg
ES Melon amer (<i>Momordica charantia</i>)	200 mg
ES Juif (<i>Phaseolus vulgaris</i>)	200 mg
Vitamine C (Ester C)	160 mg
Picolinate de chrome	160 mg
	0,32 mg

GYMNEMA (*Gymnema silvestris*) : Parmi les composants bioactifs des feuilles de gymnema figurent les acides gymnémiques (saponines triterpéniques), les phytostérols, les flavonoïdes, les peptides (gurmarine), les alcaloïdes, les acides organiques et les substances azotées (adénine, choline, etc.). De plus, il contient des minéraux tels que : le potassium, le sodium, le calcium, le magnésium, le fer, etc. En général, le gymnema a été utilisé comme digestif, antiviral, diurétique et dans le traitement du diabète, de l'obésité et des caries. Les acides gymnémiques sont connus pour leur effet hypoglycémiant en supprimant le transport du glucose de l'intestin vers le sang. De plus, des études in vitro ont montré comment les extraits de feuilles de gymnema augmentent les niveaux d'insuline dans le sang en favorisant la perméabilité des cellules pancréatiques.

CANELLE (*Cinnamomum zeylanicum*) : La cannelle est l'une des épices les plus connues depuis l'Antiquité. Sa valeur nutritionnelle comprend des protéines, du fer, du calcium, du zinc, du potassium, du sélénium, des vitamines B6, C. De plus, il contient des ingrédients actifs tels que des phénols et des aldéhydes (cinnamaldéhyde, acide cinnamique, cinnamate, procyanidines, eugénol, quercétine, kaempférol et catéchine). Le cinnamaldéhyde est responsable du goût et de l'odeur de la cannelle. Diverses études ont montré que la cannelle de Ceylan possède des propriétés hypoglycémiantes et un effet très similaire à celui de l'insuline a été observé. Le syndrome métabolique est associé à une



Glucobeq 60 Gélules

EAN: 8436013362002 FABRICANTE: BEQUISA



résistance à l'insuline, à des taux élevés de glucose et de lipides, à une inflammation, à une diminution de l'activité antioxydante et à une prise de poids.

MAITAKE (Grifola frondosa) : Il contient d'innombrables principes et nutriments tels que des polysaccharides (grifolano, Grifolina), de l'ergostérol (précurseur de la vitamine D), des minéraux (magnésium, potassium et phosphore), des vitamines (B1, B2) et des acides aminés essentiels tels que glutamine, alanine et thréonine). Le Maitake aide à équilibrer le système immunitaire, active le métabolisme et protège le système cardiovasculaire. Il existe des études sur le Maitake liées à l'hypertension, à l'obésité, au contrôle du poids et en tant qu'activateur du métabolisme et de désintoxication. Le champignon Maitake diminue le stockage des graisses, ce qui favorise la perte de poids. De plus, il a un effet antidiabétique, abaisse légèrement la tension artérielle et aide à lutter contre le syndrome métabolique.

VITAMINE C (ascorbate de calcium) : Des études montrent que la vitamine C aide à maintenir un système immunitaire sain et protège les cellules du corps contre les dommages oxydatifs. Il peut également être particulièrement efficace contre le stress oxydatif. La vitamine C augmente la production de leucocytes ou plus communément appelés globules blancs, comme les lymphocytes et les phagocytes, qui jouent un rôle clé dans la défense immunitaire de l'organisme. Certaines études indiquent que la vitamine C peut réduire la sensation de fatigue et augmenter le taux d'absorption du fer dans l'organisme. En administrant de la vitamine C sous forme d'ascorbate de calcium à jeun, l'eau est attirée vers le tube digestif, augmentant la solubilité des β -glucanes présents dans les extraits de champignons (champignons), favorisant leur biodisponibilité dans l'organisme.

MELON AMER (Momordica charantia) : Il est utilisé en médecine traditionnelle chinoise depuis des siècles, ainsi qu'en médecine naturelle traditionnelle à travers le monde. Il est utilisé comme légume et est utilisé en Inde et dans d'autres pays asiatiques. En médecine traditionnelle, il est utilisé pour traiter le diabète, les problèmes d'estomac et d'intestins ; pour stimuler les menstruations, renforcer le système immunitaire, nettoyer le foie et les reins et est un très bon détoxifiant pour l'organisme. Il a également été utilisé comme régulateur de l'appétit, en plus d'être utilisé pour la dermatite, l'acné et le psoriasis. De plus, il comprend un mélange de saponines stéroïdiennes appelées charantine, de peptides et d'alcaloïdes. En ce qui concerne le diabète, seuls les extraits de charantine, un peptide analogue à l'insuline et à un alcaloïde, possèdent des propriétés hypoglycémiantes similaires à celles de la plante elle-même ou de ses extraits bruts.

GOUSSE DE HARICOT (Phaseolus vulgaris) : Fasolina est la gousse de haricot, une gousse riche en cellulose, pectines, tanins et flavonoïdes, des composants qui, une fois arrivés dans l'intestin, sont



Glucobeq 60 Gélules

EAN: 8436013362002 FABRICANTE: BEQUISA



capables de ralentir l'absorption des sucres. C'est aussi un diurétique puisqu'il favorise l'élimination des liquides en excès. Contient des vitamines B3, B9, A, C, E ainsi que du sélénium et du zinc. Les Fasolinas sont utilisées en complément des régimes amaigrissants. Leur apport en protéines et en fibres provoque une sensation de satiété chez les personnes qui les consomment, retardant ainsi l'apparition de la faim.

PICOLINATE DE CHROME : Le chrome agit comme un facteur de tolérance au glucose, facilitant l'action de l'insuline. Lorsque le métabolisme du glucose est altéré, des complications telles que diabète, obésité, hypoglycémie, maladies cardiovasculaires, herpès, etc. peuvent apparaître. Le chrome a une très faible biodisponibilité. Pour cette raison et pour améliorer son absorption, le picolinate de chrome a été formulé. La consommation de picolinate de chrome améliore le contrôle de la glycémie.

Quelle est la dose quotidienne recommandée de Glucobeq de Bequinatur?

Mode d'emploi : Prendre 2 gélules par jour.

