

## Sels Minéraux 25 Gélules

EAN: 8436000680690

FABRICANTE: AMLSPORT



*Pendant l'exercice physique, les électrolytes sont perdus par la sueur, qui doit être remplacée pour éviter la déshydratation et minimiser ses effets, tels que les crampes musculaires, le stress thermique et la fatigue.*

### LA DESCRIPTION

Lors de la pratique d'un exercice à long terme, il est important de reconstituer ces électrolytes et de fournir à l'organisme les vitamines impliquées dans la régénération des tissus, la récupération musculaire et les processus métaboliques du glycogène et des protéines.

### Mode d'emploi

Prendre une capsule toutes les 90 minutes d'exercice intense, accompagnée de 100 ml d'eau. Il est recommandé de ne pas prendre plus de 10 gélules par jour.

**Contenu moyen par dose journalière de 2 gélules (1,50 g) :** potassium 298 mg (15% VNR\*), sodium 142 mg\*\*, magnésium 74,8 mg (20% VNR\*), silicium 8,0 mg\*\*, vitamine E 2,4 mg  $\alpha$ -TE (20% VNR\*), vitamine D 4,8  $\mu$ g (95% VNR\*), vitamine B12 0,50  $\mu$ g (20% VNR\*), vitamine B6 0,28 mg (20% VNR\*), thiamine 0,22 mg (20% VNR\*).

