

Burguer flocons d'avoine quinoa et légumes Id bio 160 gr

EAN: 8436033361085

FABRICANTE: AHIMSA



Cette recette aux ingrédients si variés en fait l'une des plus attractives. La farine d'avoine est riche en fibres et en protéines, ce qui en fait une bonne option pour aider à maintenir la satiété. Le quinoa, une autre protéine végétale, apporte des fibres et des minéraux comme le fer et le magnésium. Les légumes contiennent des vitamines, des antioxydants et des fibres.

LA DESCRIPTION

Ingrédients

Eau, gluten de blé*, bourrache* (14,4%), quinoa cuit* (14,4%) (eau, quinoa*, sel marin), flocons d'avoine*(13,5%), huile d'olive extra vierge (3,5%)*, oignon*, sel marin, épices*.

*Issu de l'agriculture biologique.

