



Complément alimentaire qui aide à réguler l'activité cardiaque grâce à sa teneur en aubépine (*Crataegus oxyacantha* et *monogyna*).

### LA DESCRIPTION

#### Ingrédients et composition :

Extrait hydroalcoolique d'aubépine\* (*Crataegus oxyacantha* et *monogyna*).

\* Plante fraîche issue de culture sauvage.

Par dose quotidienne de 90 gouttes :  
extrait hydroalcoolique d'aubépine (*Crataegus oxyacantha* et *monogyna*) 2425 mg.

**Mode d'emploi :** Adultes : 30 gouttes, 3 fois par jour, dissoutes dans de l'eau ou en infusion, une demi-heure avant les repas.

#### L'AUBÉPINE BLANCHE :

*Crataegus monogyna*  
Aubépine blanche  
Famille : Rosacées

Nom populaire : Aubépine

Histoire:

Dioscoride évoquait déjà l'aubépine dans toutes ses œuvres au I<sup>er</sup> siècle. Il l'appelait « kratios », du grec « kratys », dur et résistant, en raison de la dureté de son bois. L'étymologie peut aussi voir une similitude avec kratos - comme dans le nom aristocratique -, pour « ceux qui ont toujours été ». Théophraste, élève d'Aristote, l'appelait kunosbatos, pour cette raison, on le retrouve sous le nom de "Cynosbatus Theophrasti" dans les herboristes médiévaux.



## Crataégisan 100 ml

EAN: 7610313450855 FABRICANTE: A. VOGEL



Le nom de l'espèce, monogyna, signifie « dans un style », laevigata signifie « lisse » et l'ancien nom oxyacantha signifie « avec des épines pointues ». En français, l'aubépine rappelle la blancheur de ses fleurs qui recouvrent les buissons au printemps. Les anciens Germains mangeaient les fruits de l'aubépine, crus et aussi en compote. Ils utilisaient également leurs buissons pour délimiter leurs territoires. Les branches placées sur les portes servaient de protection contre la sorcellerie et leurs amulettes étaient considérées comme protectrices contre les maladies. Le bois était utilisé pour fabriquer des ustensiles. Dans les temps anciens, on utilisait ses branches épineuses pour reposer la tête des exécutés. On dit que lorsqu'un pêcheur place une branche de cette plante au sommet de son mât, une prise abondante est assurée.

L'aubépine a souvent été louée par les poètes et les artistes. Le portail de la cathédrale de Reims et d'un chapiteau de Naumbourg, tous deux du XIII<sup>e</sup> siècle, sont ornés de branches d'aubépine. Ces décorations, ainsi que le nom allemand Christdom ? épines du Christ ? évoquent une légende selon laquelle la couronne du Christ était fabriquée à partir de branches d'aubépine. Un bosquet d'aubépines prospérait autrefois dans le jardin du monastère d'Einsiedeln. La légende raconte qu'il aurait été rapporté de Jérusalem, au XIV<sup>e</sup> siècle, par le duc Eberhard II de Wurtemberg lors de son voyage au Saint-Sépulcre. Cette aubépine était considérée comme miraculeuse. Il n'est pas surprenant que les branches d'aubépine en fleurs soient utilisées pour conjurer le mauvais sort. Jan Breughel l'Ancien dessinait souvent des branches d'aubépine fleuries dans ses peintures de fleurs. Les herboristes du Moyen Âge recommandaient l'aubépine contre les crampes gastriques et la diarrhée. Elle est mentionnée pour la première fois comme « plante du cur » par Uercétanus, médecin privé du roi Henri IV de France, qui fabriquait un « sirop de vieillesse ». Il faudra attendre la fin du siècle dernier pour que la plante devienne célèbre pour ses vertus bienfaites sur le cur, grâce au Dr Green, un médecin irlandais. Depuis, elle s'est révélée comme l'une des plantes médicinales les plus importantes de la pharmacopée.

### Caractéristiques botaniques

L'aubépine est un arbuste très ramifié, aux branches grisâtres couvertes de fortes épines. Ses feuilles sont ovales ou dentées, à 3 à 5 lobes, très marquées d'un vert vif. Les petites fleurs blanches ou roses, disposées en ombelles, naissent à l'aisselle des feuilles. En automne, se forment des fruits groupés, ovoïdes ou sphériques, rouge vif, de 4 à 8 mm de diamètre et 6 à 10 mm de long. Sa chair jaune farineuse cache un os. Au bout du fruit légèrement concave, on reconnaît les restes des cinq pétales de la corolle. L'aubépine à deux styles est très similaire à l'aubépine à style unique. Ses feuilles ont trois lobes aux



## Crataégisan 100 ml

EAN: 7610313450855 FABRICANTE: A. VOGEL



bords arrondis, ses fleurs ont deux ou trois styles et entre deux ou trois os. Les deux espèces d'aubépine sont sauvages et il est très difficile de les distinguer l'une de l'autre. Ils fleurissent de mai à juin. Il existe d'autres espèces d'aubépine utilisées en médecine : *C. azarolus* L ou *C. nigra*, *C. pentagyna* et *C. laciniata*, l'aubépine orientale aux petits fruits rouges en forme de poire.

### Habitat

L'aubépine pousse dans des zones forestières jusqu'à 1 500 mètres d'altitude, feuillues et bien éclairées, dans des haies vives et extrêmement robustes qui, certains spécimens, peuvent atteindre l'âge considérable de 500 ans. Il tolère bien la taille et est donc également utilisé comme haie. L'aubépine pousse spontanément dans les régions au climat frais d'Europe, d'Asie et de l'est de l'Amérique du Nord.

### Utiliser

Le Laboratoire Bioforce fabrique une préparation de teinture mère et un macérat vinicole à partir des baies fraîches de *C. monogyyna* et *C. laevigata* récoltées en automne.

En infusion, on utilise presque toujours des feuilles sèches ou dépourvues de fleurs. L'homéopathie utilise différentes parties de la plante pour ses préparations. Avec ses fruits vous pourrez réaliser des compotes sucrées, des confitures ou du brandy.

