



Complément alimentaire qui contient du riz rouge fermenté, un aliment traditionnel de Chine, issu de la fermentation du riz avec un type de levure appelée *Monascus purpureus*, selon un processus naturel avec un haut degré de pureté.

LA DESCRIPTION

Riz rouge fermenté

Le produit issu de la fermentation de grains de riz fermentés avec une levure de la famille des *Monascaceae*, *Monascus purpureus*, est connu sous le nom de riz rouge fermenté, ce qui transforme le riz en grains pourpres rougeâtres en raison de la capacité de pigmentation de cette levure, qui est de couleur rouge. Les analyses chimiques déterminent que le riz rouge fermenté contient :

- Monacolines.
- Pigments.
- acides gras
- Acides aminés
- Stérols, flavonoïdes, lignanes, coumarine, terpénoïdes et polysaccharides.

Utilisations traditionnelles du riz rouge fermenté

Des informations sur les bienfaits de cette préparation ancienne remontent à 800 avant JC. C. Ses bienfaits pour la santé ont été documentés pour la première fois sous la dynastie Tang, 800 ans avant JC. C. dans la Pharmacopée chinoise Ben Cao Gang Mu-Dan Shi Bin Yi, (Dynastie Ming : 1369-1644). Dans ce livre, la levure de riz rouge est proposée comme aide pour « les problèmes digestifs, les problèmes circulatoires et la santé de l'estomac ».

De plus, dans le cadre du régime alimentaire asiatique, le riz rouge fermenté est utilisé comme additif alimentaire pour rehausser la couleur de la viande, du poisson et des produits à base de soja. Et il est traditionnellement utilisé à des fins de santé dans les pays d'Asie de l'Est comme la Chine, le Japon, la Corée et la Thaïlande : pour un métabolisme lipidique sain, la santé cardiométabolique, la santé du foie, les activités anti-fatigue et immunomodulatrices, entre autres.





Métabolisme lipidique et santé cardiovasculaire

Traditionnellement, l'une des propriétés du riz rouge fermenté est un métabolisme lipidique sain dans l'organisme. Les lipides sont des graisses, ou des substances similaires, qui ont 3 fonctions fondamentales dans notre corps : être des composants structurels de base des membranes biologiques, des réserves d'énergie et agir comme des molécules de signalisation, c'est-à-dire des supports d'informations.

Parmi les lipides, nous incluons des huiles, des acides gras, des cires et du cholestérol, dont le déséquilibre peut avoir des conséquences négatives sur notre santé cardiovasculaire. De mauvaises habitudes de vie (alimentation, sédentarité, tabac, alcool) et un déficit en enzymes qui les dégradent peuvent être responsables de cet éventuel excès.

Le cholestérol, un type de lipide très important pour nos cellules

On retrouve le cholestérol dans les tissus corporels et le plasma sanguin, faisant partie des membranes cellulaires, des lipoprotéines et des hormones stéroïdes. C'est également un constituant important de la bile sécrétée par la vésicule biliaire et qui joue un rôle important dans la digestion des graisses. De plus, c'est un précurseur de la vitamine D.

Le principal trouble que provoque le cholestérol dans l'organisme lorsqu'il est en excès est la production de dépôts graisseux dans les artères vitales qui, en bloquant la circulation sanguine, peuvent provoquer ce que l'on appelle l'athérosclérose et les altérations associées. Bien que des taux élevés de cholestérol dans le sang puissent avoir des conséquences néfastes sur la santé, il s'agit d'une substance essentielle pour créer la membrane plasmique qui régule l'entrée et la sortie des substances dans la cellule. Il est donc nécessaire de maintenir des niveaux adéquats.

Composition:

1 capsule de Colesteril® contient :



Colesteril 90 Gélules

EAN: 8437019352264 FABRICANTE: 100%NATURAL



Riz rouge fermenté (*monascus purpureus*)

Dont : 89 mg
Monacolina K 2,95 mg

Vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine) 0,22 mg / 20% VNR*

*VNR : Valeur Nutrimentale de Référence

Ingrédients : Agent de charge : cellulose microcristalline ; riz rouge fermenté* (*Monascus purpureus*) ; capsule végétale; agents antiagglomérants : sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium ; vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine).

(*) = issu de l'agriculture biologique

Dosage:

- **Colesteril®** : 1 capsule par jour au dîner ou au coucher, ou selon les recommandations d'un expert.

Observations :

- Dans les compléments alimentaires, la dose journalière recommandée est indiquée pour les adultes en bonne santé.
- Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée.
- Colesteril® ne doit pas être utilisé comme substitut à une alimentation équilibrée et variée ou à un mode de vie sain.
- Tenir hors de portée des petits enfants.
- Conserver dans un endroit frais et sec.
- Il ne doit pas être consommé si vous prenez déjà d'autres médicaments hypocholestérolémiants, si vous prenez déjà d'autres produits contenant du riz rouge fermenté ou si vous êtes intolérant aux



Colesteril 90 Gélules

EAN: 8437019352264 FABRICANTE: 100%NATURAL



statines.

- Demandez conseil à un médecin avant utilisation et si vous rencontrez des problèmes de santé.
- Ce produit ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants de moins de 18 ans et aux adultes de plus de 70 ans.

Cholestéryle :

- Riz rouge fermenté selon un processus de production naturel.
- Produit sûr et conforme à la réglementation européenne concernant les mycotoxines (citrinine).
- Le riz utilisé pour la production de Cholesteril[®] est certifié biologique, offrant un produit de haute qualité avec un haut degré de pureté, sans processus ajoutés.
- Contient de la thiamine, qui contribue à une fonction cardiaque normale.

