

# ¿Insomnio?



# SOMNOLEN

La solución a los problemas de sueño



## SOMNOLEN

MELATONINA

Con Azahar y Melisa

Formato SPRAY



## SOMNOLEN

AMAPOLA

con Melisa, Espino Blanco,  
Verbena, Matricaria y Tila

Microgránulos de  
LIBERACIÓN PROLONGADA



## ¿Problemas para dormir?

### Maneras de identificar el insomnio

- Dificultad para conciliar el sueño.
- Despertares frecuentes durante la noche y problemas para volver a dormir.
- Por la mañana se despierta de repente, más temprano de lo habitual.
- No se consigue un sueño reparador y se tiene la sensación de no haber descansado durante la noche.

# SOMNOLEN

## AMAPOLA

con Melisa y Amapola californiana

LIBERACIÓN PROLONGADA

CONTRIBUYE A UN DESCANSO Y A UN SUEÑO SALUDABLE, PROFUNDO Y REPARADOR

**Una cápsula y ¡a dormir saludablemente!**

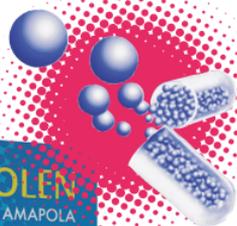
Somnolen Cápsulas Amapola de California: proporciona un sueño de calidad y reparador. Este preparado de plantas medicinales **ayuda a conseguir un sueño profundo, prolongado y sostenido en el tiempo** sin efectos secundarios.

Evita los despertares nocturnos ayudando a dormir de una manera continuada "de un tirón". Evita despertarse antes de la hora necesaria. Ayuda a conseguir un sueño reparador, con la sensación de haber descansado plenamente.

Somnolen Cápsulas Liberación Prolongada ofrece una **asimilación óptima** de sus componentes gracias a su presentación:

Las **cápsulas 100% vegetales DR Caps™** aportan una cobertura resistente a los ácidos estomacales, que permite una absorción óptima de los principios activos en el intestino.

Gracias a los **Microgránulos** los componentes naturales quedan resguardados por una capa protectora, permitiendo su liberación prolongada en el organismo.





Ayuda a regular el sueño en caso de viajes, jet lag, y cambio de horarios laborales

# SOMNOLEN MELATONINA con Azahar y Melisa

FAVORECE LA CONCILIACIÓN DEL SUEÑO  
FORMATO SPRAY: FÁCIL, CÓMODO, SEGURO Y EFICAZ

**3 pulsaciones y ¡a dormir!**

Somnolen Melatonina con Azahar y Melisa Way Diet es un nuevo producto pensado para todas **aquellas personas que tienen dificultades para conciliar el sueño.**

La melatonina, es la hormona que regula el reloj biológico, sin ella nuestro organismo no puede dormir, sigue en activo a pesar del cansancio corporal y mental que podamos tener.

La **melatonina**, contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño, así como a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet lag).

Las **vitaminas B1, B6 y B8** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal. La vitamina B6 ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

**Azahar y Melisa**, ejercen una suave acción sedante y ansiolítica, muy beneficiosa para aliviar el nerviosismo y el insomnio.

Somnolen Melatonina Way Diet ayuda a regular el sueño en caso de alteración del ritmo de vida habitual, viajes, jet lag, cambios de horarios laborales, estrés,...





**WAY DIET®**  
es una marca registrada de  
Way Diet Laboratorios  
Parque Empresarial Alto Asón -  
Parcela 38, Ramales de la Victoria  
39809 (Cantabria)-Spain  
Tlf. 942 612 749

[info@waydiet.com](mailto:info@waydiet.com)

[www.waydiet.com](http://www.waydiet.com)

## El Insomnio

El **insomnio** es uno de los trastornos más frecuentes de nuestra sociedad. Los expertos lo definen como la incapacidad para conciliar o mantener el sueño adecuadamente según las necesidades físicas de cada persona.

Además de ser una molestia nocturna, se padece durante todo el día: falta de concentración, cansancio, irritabilidad, ansiedad, deterioro de la memoria, alteraciones en el estado de ánimo... son síntomas asociados a la falta de sueño. Dormir bien es esencial para restaurar cuerpo y mente, aumentar la concentración y llevar un ritmo de vida feliz y equilibrado.

Está demostrado que el no dormir adecuadamente tiene efectos negativos en el metabolismo provocando obesidad, en el sistema cardiovascular provocando hipertensión e incluso algunos tipos de cáncer están relacionados con dormir poco o mal.

**Way Diet ofrece dos soluciones naturales muy eficaces para combatir el insomnio:**

### SOMNOLEN MELATONINA

Induce y favorece la conciliación del sueño.

### SOMNOLEN AMAPOLA DE CALIFORNIA

Proporciona un sueño de calidad y reparador. Este preparado de plantas medicinales ayuda a conseguir un sueño profundo, prolongado y sostenido en el tiempo sin efectos secundarios.