

VENATUR FORTE

CN: 192197.0

Venatur Forte El Naturalista es un complemento alimenticio, compuesto por extractos secos de Vid Roja, Castaño de indias, Rusco, bioflavonoides cítricos y vitamina C, que contribuye a mejorar la circulación venosa con lo que se consigue aliviar la pesadez y cansancio de las piernas.

En la insuficiencia venosa el retorno venoso se encuentra dificultado, de modo que las venas no envían la sangre de manera eficiente desde las extremidades inferiores al corazón. Los síntomas que aparecen son: hinchazón, dolor y sensación de pesadez, edema, varices...⁽¹⁾.



¿De qué se queja el paciente venoso?



- Pesadez de piernas
- Edema
- Tensión
- Dolor de estiramiento
- Calambres nocturnos
- Desasosiego en las piernas

AGRAVADO POR:

- Permanecer largos periodos de pie o sentado
- El calor
- La noche
- Antes de la menstruación

¿Cómo actúa la Fitoterapia en la Insuficiencia Venosa Crónica?

Principios activos	Plantas	Objetivo
Saponinas	Castaño (Escina) y Rusco (Ruscogeninas)	Antiedematosos, venotónicos, protectores de la pared vascular, mejora del tono venoso....
Flavonoides	Vid y Bioflavonoides	
Proantocianidinas	Vid	
Cumarinas	Castaño	

El **extracto de Castaño de indias** (*Aesculus hippocastanum*), contiene saponinas (aescina o escina), cuya acción ⁽¹⁾ es:

- ↓ Edema (porque ↓ Permeabilidad capilar)
- ↑ Resistencia capilar (porque conserva la morfología celular del endotelio)
- ↑ Tono venoso (porque ↑ la síntesis de Prostaglandina F2)



El extracto seco de Rusco (*Ruscus aculeatus*), posee ruscogenina, un tipo de saponina, que le confiere acción antiinflamatoria y venotónica. Experimentalmente se ha comprobado que el rusco inhibe la estasis venosa por varios mecanismos⁽²⁾. La EMA (Agencia Europea del Medicamento) aprueba el uso tradicional de esta planta para el alivio de las molestias y sensación de pesadez de piernas asociadas a trastornos venosos. El extracto de rusco en combinación con la Vitamina C se emplea en el tratamiento de la enfermedad venosa crónica⁽³⁾.

Acciones destacadas del rizoma de Rusco:

- Antiinflamatoria
- ↓ Permeabilidad capilar
- ↑ Tono venoso
- Vasoconstrictora venosa

El extracto de hoja de Vid (*Vitis vinifera* L), contiene flavonoides, antocianias y proantocianidinas, componentes todos ellos indicados (según la EMA), para el tratamiento de la insuficiencia venosa crónica y sus síntomas (hinchazón, varices, pesadez, dolor, cansancio, picor, calambres....)⁽⁴⁾.

Los Bioflavonoides cítricos aportan flavonoides, que destacan por sus acciones (1):

- Antiedematosas
- Protectoras de la pared vascular
- Disminución la hipermeabilidad y fragilidad capilar

La Vitamina C potencia la acción del Rusco y además ayuda a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos.

Cantidad máxima aportada:

	Por 100g	Por dosis (2 comprimidos)
Valor energético	268,8 kcal/1206,4 kJ	4,58 kcal/19.30 kJ
Proteínas (g)	1,32	0,021
Grasas (g)	1,8	0,03
de las cuales saturadas (g)	0,9	0,01
Hidratos de carbono (g)	56,0	0,89
de los cuales azúcares (g)	8,77	0,14
Sal (g)	0,07	<0,01
Fibra alimentaria (g)	20,7	0,33
Vid Roja e.seco (mg)		240
Polifenoles (mg)		24
Castaño de indias e.seco (mg)		200
Aescina (mg)		40
Rusco e. seco (mg)		110
Ruscogenina (mg)		11
Vitamina C (mg)		80 (100% VRN)
Bioflavonoides cítricos (mg)		133,32
Flavonoides (mg)		80

Posología: Adultos: Se aconseja tomar 1-2 comprimidos al día junto con un vaso de agua.

Presentación: Bote con 60 comprimidos.

Precauciones de empleo: No debe usarse como sustituto de una dieta equilibrada y variada o un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Manténgase fuera del alcance de los niños más pequeños. No tome este complemento si está embarazada o en período de lactancia.

Bibliografía:

- 1.- Jornada de Fitoterapia en el tratamiento de las afecciones circulatorias. SEFIT. Mayo 2010.
- 2.- www.fitoterapia.net/vademecum/plantas
- 3.- Jawien A; Bouskela E, et al... "El extracto de Rusco, la HMC y la Vitamina C en el tratamiento de la enfermedad venosa crónica". *Int. Angiol.* **2017** Feb; 26 (1)
- 4.- European Medicines Agency (EMA). Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) Final European Union Herbal Monograph on *Vitis vinifera*.L. folium. 30. Mayo 2017.

LABORATORIOS ACPG SA
Polígono Ezcabarte Calle E,
naves 6-8 y 10
31194 Oricain (Navarra)
www.elnaturalista.es
Nº. R. S.: 26.00697/NA

