

# Summum Propol Extracto

Ficha técnica

## PRESENTACIÓN

Frasco de 50 ml con cuentagotas



## ¿QUÉ ES?

Summum Propol Extracto previene y trata las infecciones de las vías respiratorias altas como los resfriados, catarros, faringitis y laringitis. Al mismo tiempo, refuerza las defensas naturales del organismo debilitadas por estas afecciones.

## INGREDIENTES

Agua, Fructosa, Agente de carga (glicerina), Extracto de Equinácea (*Echinacea angustifolia*) (4% polifenoles) raíz, Extracto de própolis (10% bioflavonoides), Aroma, Acidulante (ácido cítrico), Ácido L-ascórbico (Vitamina C) y conservadores (sorbato de potasio, benzoato de sodio).

POR DOSIS DIARIA RECOMENDADA	CANTIDAD (90 gotas):
Extracto de própolis (contenido en bioflavonoides 10%**)	45 mg (4,5 mg)
Extracto de equinácea (contenido en polifenoles 4%**)	22,5 mg (0,9 mg)
Vitamina C	15,3 mg (19% VRN*)

\* VRN = Valor de Referencia de Nutriente

\*\* La titulación del principio activo al 10% del extracto significa que por cada 100 mg de este extracto contiene 10 mg de principio activo.

## PROPIEDADES

### Própolis

El própolis es un elemento de sellado que fabrican las abejas a partir de resinas de plantas para proteger a las larvas de las infecciones. Se viene empleando en la medicina popular de Egipto y Grecia desde la antigüedad. El própolis de Summum Propol Extracto es una materia prima purificada para enriquecerla en sus principios activos principales, los bioflavonoides, y eliminar otros ingredientes inactivos, como las resinas.

Se ha observado que el própolis tiene muchas propiedades biológicas. En concreto, se han estudiado las siguientes actividades<sup>1</sup>:

- **Antivírico** por su contenido en fenoles como los ésteres cafeíco y felúrico, con estudios que informan del uso clínico del própolis en el tratamiento de infecciones virales.
- **Antibacteriano y antifúngico**, siendo eficaz frente a la acción de muchas especies de microorganismos y hongos debido a su contenido en flavonoides (agliconas flavónicas) y compuestos fenólicos.
- **Antiinflamatorio y analgésico** también por la acción de ciertos fenoles como el ácido fenil-etil cafeíco o la kaempferina.
- **Estimulante de la inmunidad** por vía oral, con capacidad de aumentar la capacidad de secreción de las citoquinas.

# Summum Propol Extracto

## Equinácea

Los polisacáridos de la equinácea presentan acción tanto inmunomoduladora, como inmunoestimulante. Esta planta posee acción sobre las infecciones víricas<sup>2</sup>, deviniendo un antiviral natural capaz de activar la producción de leucocitos en nuestro organismo. Además, la equinácea también tiene propiedades antiinflamatorias.

La Agencia Europea del Medicamento (EMA) aprueba su uso bien establecido para la prevención y tratamiento del resfriado común. Existen varios estudios clínicos y metaanálisis que demuestran la eficacia de los preparados de equinácea especialmente en la **prevención y el tratamiento de enfermedades infecciosas de origen vírico**, con la ventaja adicional de su excelente tolerabilidad<sup>3</sup>.

## Vitamina C

La Vitamina C es un **nutriente esencial para el ser humano**, siendo un **potente antioxidante** con muchos efectos beneficiosos para el organismo. Muchos estudios clínicos han mostrado evidencia científica sobre el factor **potenciador** de la Vitamina C para el **sistema inmune**<sup>4,5</sup> y su capacidad de ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga, síntoma asociado a cuando las defensas están bajas.

## ALEGACIONES DE SALUD

- Contiene **Equinácea**, que ayuda a mantener la salud del sistema inmunitario.
- Contiene **Vitamina C**, que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

## INDICACIONES

Complemento alimenticio indicado para la prevención y tratamiento de infecciones de las vías respiratorias altas como resfriados, catarros, faringitis y laringitis, aliviando así los síntomas asociados a estas patologías. Al mismo tiempo, refuerza las defensas naturales del organismo debilitadas por estos síntomas.

La presentación en forma de extracto sin alcohol de agradable sabor facilita su administración a personas con dificultades para deglutir, como niños y ancianos.

## MODO DE EMPLEO

Niños de 4 a 12 años, 10 a 15 gotas, de 2 a 3 veces al día. Adolescentes y adultos: 20 a 30 gotas, de 2 a 3 veces al día. Grupos de población de riesgo: consultar con su profesional.

## CONTRAINDICACIONES

No se conocen a las dosis recomendadas.

## REFERENCIAS

1 Farré, R. et al. Propolis and human health. *Ars Pharmaceutica*. (2004). 45. 21-43.

2 Peris JA et al *Fitoterapia Aplicada (1995)* Edición M.I.C.O.F. Valencia

3 European Medicines Agency (EMA) - Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). Final assessment report on *Echinacea purpurea* (L.) Moench, radix – Revision. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/424584/2016. Published: 11/8/2017.

4 Gorton HC, Jarvis K et al. The effectiveness of vitamin C in preventing and relieving the symptoms of virus-induced respiratory infections. *J Manipulative Physiol Ther*. 1999 Oct;22(8):530-3.

5 Hemilä H, Chalker E. et al. Vitamin C for preventing and treating the common cold. *Cochrane Database Syst Rev*. 2013 Jan 31;(1):CD000980.