

ERGY-FEM®

◀ INDICE ▶

Regulación hormonal

5

Sinergia fitomineral

- 5 PLANTAS Y OLIGOELEMENTOS con propiedades complementarias:

	PROPIEDADES GENERALES	PROPIEDADES DE INTERÉS EN LA FÓRMULA
COMINO - granos (<i>Cuminum cyminum</i>)	Tónico hepático, eupéptico, antioxidante, diurético...	Antigonadotropina suave
HISOPO - partes aéreas (<i>Hyssopus officinalis</i>)	Antifúngico, antiespasmódico, digestivo, antioxidante...	Antigonadotropina suave
TOMILLO - partes aéreas (<i>Thymus vulgaris</i>)	Antioxidante, digestivo, antiséptico, expectorante...	Antiespasmódico y emenagogo
SAUZGATILLO - frutos (<i>Vitex agnus castus</i>)	En reglas dolorosas (SPM), estimula la dopamina...	Inhibe FSH y prolactina, estimula la LH
ALQUEMILA - sumidades (<i>Alchemilla vulgaris</i>)	Trastornos femeninos con sangrado abundante	Coagulante, en hiperestrogenia

- **Minerales y Oligoelementos para reforzar la acción sobre la regulación hormonal:**

Este filtrado marino y arcilloso es particularmente rico en zinc, manganeso y molibdeno, que junto con otros catalizadores de las diferentes cascadas enzimáticas, mejoran las funciones hormonales, digestivas y protectoras antioxidantes.

¿En qué casos recomendar ERGY-FEM?

- En dismenorreas que se presentan con dolores abdominales.
- En exceso de actividad hipofisaria y estrogénica.
- Cuando el sangrado menstrual es abundante por naturaleza (hipermenorrea).
- Cuando se hace necesaria una regulación de las hormonas gonadotrópicas (LH y FSH) y prolactina.
- Cuando las alteraciones hormonales femeninas están vinculadas a un terreno de hiperactividad gonadal y se hace necesaria una modulación y/o inhibición de las hormonas implicadas.

Consejos de uso:

De 1 - 3 tapones al día (10 - 30 ml.) en ½ vaso de agua, fuera de las comidas, según recomiende el profesional de la salud.

Composición

Extracto vegetal Integral

Comino	500 mg*
Hisopo	500 mg*
Tomillo	400 mg*
Sauzgatillo	80 mg*
Alquemila	500 mg*

* Equivalencia planta seca

Filtrado de agua arcillosa enriquecido en oligoelementos y minerales marinos

Principales minerales aportados:

Zinc, manganeso, molibdeno, magnesio, potasio, cobre, selenio, cobalto, hierro, litio, cromo, silicio, vanadio, rubidio...

Ingredientes:

Complejo mineral: filtrado de agua arcillosa enriquecido en minerales y oligoelementos marinos, complejo fito-aromatizante: extracto de comino, hisopo, tomillo, sauzgatillo, alquemila, cloruro de zinc, sulfato de cobre, sorbato potásico y ácido láctico.

Presentación

Bote de 250 ml

N.R.G.S.A.: 26.02.48555



LABORATORIOS
NUTERGIA
La Nutrición Celular Activa®

Documentación estrictamente reservada a los Profesionales de la Salud

Regulación hormonal: una necesidad frecuente

ÍNDICE

Existe una demanda creciente por parte de profesionales de la medicina biológica de productos naturales específicos para mujeres en edad fértil que presentan dismenorreas por un componente de hiperactividad pituitaria y estrogénica. Son mujeres con sangrados abundantes (hipermenorrea o metrorragia), SIMPÁTICO-TÓNICAS, con tendencia al hipertiroidismo funcional, de constitución nerviosa, colérica y apasionada (de naturaleza "madera yang" MTC), con dolores espasmódicos (digestivos y menstruales), migrañosas, con accesos de calor. Se sienten mejor con la relajación del Sistema Nervioso Central (ERGYCALM), con las ayudas para la detoxificación hepática (ERGYTAURINA) y con la inhibición folículoica (nuevo ERGY-FEM). Son mujeres con tendencia a los adenomiomas, fibromas y miomas.

Muchas de estas mujeres presentan reglas abundantes y consecuentemente anemias ferropénicas. A nivel sintomático podemos tratarlas con ERGYFERIL, pero es necesario un tratamiento de fondo: ERGY-FEM.

Comino, hisopo y tomillo

Las propiedades nutricionales de las semillas de comino incluyen calcio, magnesio, sodio, fósforo y potasio, así como vitaminas A, C y E. Además, es rico en aldehído cumínico, terpenos (pineno, terpineol) o flavonoides (glucósidos del luteolol y del apigenol). El comino debe la mayor parte de sus propiedades al aldehído cumínico o cuminal, principio activo presente en su aceite esencial, que permite su uso como tónico estomacal y estimulante intestinal por lo que se usa en el tratamiento de la inapetencia, el estreñimiento, la aerofagia o las digestiones pesadas. Posee propiedades antigonadotropinas suaves, por lo que resulta de interés en las dismenorreas de tipo "hiper".

El comino, el hisopo y el tomillo son hierbas con efecto digestivo y antiespasmódico útil para aliviar el malestar intestinal relacionada con tensión del síndrome premenstrual (en sinergia con el molibdeno). Además, tienen propiedades antioxidantes y antisépticas complementarias a las del zinc y manganeso. Los tres son ricos en aceites esenciales con efecto emenagogo y antiespasmódico.

Alquemila y sauzgatillo

La alquemila contiene taninos (6-8%) gálicos y elágicos, flavonoides, saponósidos, ácido palmítico y ácido esteárico. Los taninos producen un efecto astringente, antidiarréico, hemostático, cicatrizante y bactericida; el ácido salicílico, antipirético y analgésico. Además es diurético y cicatrizante. Los flavonoides poseen un efecto regulador de la circulación (venotónico, vasoprotector), mejorando la elasticidad de las venas y aumentando la resistencia capilar, reduciendo su permeabilidad. Se ha recomendado tradicionalmente en edemas, flebitis, varices, hemorroides y en dismenorreas que cursan con sangrado abundante.

Los frutos de sauzgatillo contienen flavonoides como vitexina, diterpenos como rotundifurano (los cuales parecen tener mayor relevancia en las propiedades farmacológicas). Es emenagogo modulador y se utiliza en alteraciones del ciclo menstrual. Su efecto fisiológico es regulador de los estrógenos y estimulante de la progesterona. Inhibe la secreción de prolactina, disminuyendo sus niveles en sangre. Ejerce acción directa sobre la hipófisis, provocando la estimulación la producción de hormona luteinizante (LH), y disminuyendo la hormona folículo estimulante (FSH).

La alquemila y el sauzgatillo son plantas con efecto progesterona-like, siendo ampliamente utilizadas en los trastornos del ciclo de la mujer, tanto durante la edad fértil como en los síntomas de la menopausia.

Bibliografía

PAMPLONA ROGER, Jorge D. – Enciclopedia de las plantas medicinales. Editorial Safelz 1999.

ANTON R., WICHTL M. – Plantes thérapeutiques, Tradition, pratique officinale, science et thérapeutique, Ed. TEC & DOC. 2001.

Dr. Berdonces I Serra. Gran Enciclopedia de las Plantas Medicinales. Tikal ediciones, 2007

Encyclopédie des plantes médicinales, Ed. Larousse-Bordas, 2005.

www.ftoterapia.net